

TAKEMUSU AIKIDO – BIMBI

L'AIKIDO È L'ARTE DELL'ARMONIA E DELLA DISCIPLINA

Cosa offre:

Disciplina: Insegna il rispetto delle regole

Autostima: Aiuta sfide fisiche e mentali, rafforzando la fiducia in se stessi

Gestione delle Emozioni: Fornisce strumenti per mantenere la calma sotto pressione

Salute Fisica: Migliora la flessibilità e la coordinazione fisica

Rispetto: Promuove il rispetto per gli altri e l'empatia

Difesa Personale: Mentre enfatizza la non violenza, offre abilità di autodifesa

Amicizia: Invita i bambini a far parte di una comunità positiva e a fare nuove amicizie

合氣道

ORARIO LEZIONI:

mercoledì
17:00 – 18:30

Corso riservato agli associati
Dojo SDK

SEDE **POLISPORTIVA PEGASO**
Associazione Polisportiva Dilettantistica

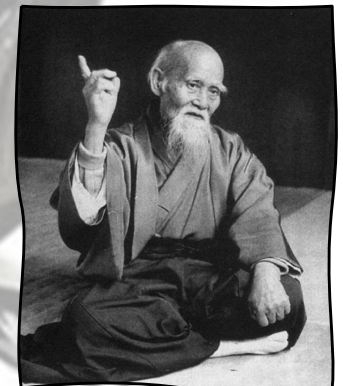
Polisportiva Pegaso ASD
Via Ferri 12, Sesso (RE)

Per info 0522 552009
377 4786657
www.dojosdk.com



ISTRUTTORE

Laura
Aikikai Nidan
TAAI Tai Jutsu Nidan
TAAI Buki Waza Nidan



AIKIKAI®