

TAKEMUSU AIKIDO

ORARIO LEZIONI

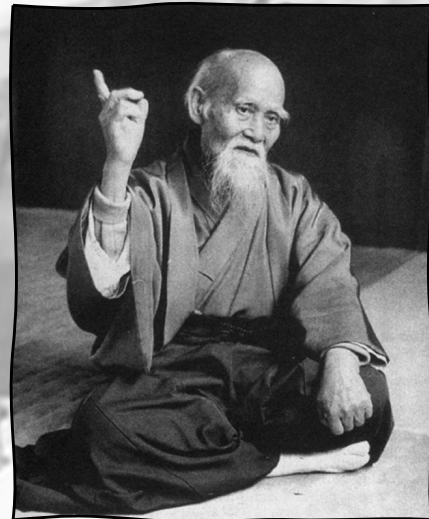
Martedì e giovedì
19.30 – 21:00

ISTRUTTORE

Laura
Aikikai Nidan
TAAI Tai Jutsu Nidan
TAAI Buki Waza Nidan

SEDE

Dojo SDK 
Viale Olimpia 18, RE
Per info 0522 552009
377 4786657
www.dojosdk.com



合氣道

Aikido tradizionale del Fondatore Morihei Ueshiba, tramandato nella sua forma più pura da Morihiro Saito Shihan e oggi dal suo devoto allievo Paolo Corallini. Il corso comprende tecniche a mani nude (Tai-Jiutsu) e tecniche di armi (Buki-Waza): spada e bastone.

L'Aikido è molto più di un allenamento fisico e di una difesa personale. Mentre si acquisiscono competenze tecniche e abilità nel difendersi, il percorso evolve sul piano spirituale personale, promuovendo l'armonia con ogni essere vivente e una maggiore comprensione della natura umana.

Corsi riservati agli associati



AIKIKAI®